

# 講師プロフィール

すぎもと としこ  
杉本 登志子

公益財団法人 21 世紀職業財団 客員講師



## 略 歴

大学卒業後、法律事務所勤務。

夫の司法書士事務所に勤務する傍ら、社会保険労務士の資格を取得後、2012 年 1 月に杉本社会保険労務士事務所を開業。現在は、社会保険労務士として企業の人事労務管理（労働時間・ワークライフバランス等）に関するアドバイスの他、講師として幅広く活躍中。

## 資 格

- 公益財団法人 21 世紀職業財団 ハラスメント防止コンサルタント
- 特定社会保険労務士
- 日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー/キャリア・コンサルタント
- 日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター
- キャリア・シフトチェンジインストラクター

## 特 徴

学生から社会人（入社～退職まで）、シニア層など幅広い対象者に社会保険労務士としての知識をベースに、人事労務管理、ハラスメント、キャリア形成など様々な研修を実施。

身近な具体例を加え、できるだけ親しみやすくわかりやすく伝えることを心がけている。

## 主な研修 テーマ

- 働き方改革研修
- ハラスメント防止研修 ●ハラスメント相談対応研修
- キャンパスハラスメント防止研修 ●メンタルヘルス研修
- アンガーマネジメント研修
- 女性活躍推進研修 ●女性部下育成管理研修 ●キャリアデザイン研修
- 産休前・育休者、職場復帰研修